



# LES RENDEZ-VOUS DES **PARENTS**

**PROGRAMME**

AVRIL > NOV. 2026

# ACCOMPAGNER LES PARENTS

Coordonné par la Communauté de Communes de la Région de Guebwiller, le Réseau Local Parents propose tout au long de l'année une programmation d'ateliers, de rencontres et de conférences pour accompagner les parents et soutenir la vie familiale.

Gratuites et ouvertes à tous les parents, quelle que soit leur situation familiale, ces actions offrent un espace d'échange et de partage. Le nombre de places étant limité, une inscription préalable est demandée.



## APÉRO DES PARENTS

### Les valeurs éducatives en famille : entre dialogue et ajustements

📅 Mardi 28 avril | 18h30 à 20h30

📍 Espace Jeunesse, 3A chemin Noir - Guebwiller

📧 Inscription : [rpesoultz@cc-guebwiller.fr](mailto:rpesoultz@cc-guebwiller.fr) / 03 89 74 83 10 / QR code



La famille est un lieu de construction, mais aussi de frictions éducatives. Entre convictions personnelles et regards extérieurs, comment gérer les désaccords ? Rejoignez cet espace d'échange pour apprendre à affirmer vos choix éducatifs et naviguer sereinement entre vos valeurs et celles de votre entourage.

*Intervenante : Emmanuelle Holder, accompagnante en parentalité*

*Infos pratiques : sans les enfants*

### Sommeil du bébé et du jeune enfant (0-3 ans) : des nuits plus sereines pour toute la famille

📅 Vendredi 12 juin | 18h30 à 20h30

📍 Crèche 123 Soleil, 5 rue de la Piscine - Guebwiller

📧 Inscription : [laura.portais@petite-enfance-guebwiller.com](mailto:laura.portais@petite-enfance-guebwiller.com) / 03 89 76 49 49 / QR code



Venez partager vos expériences et découvrir des astuces pour des nuits plus douces : conseils bienveillants et routines simples pour toute la famille.

*Intervenante : Joanne Breitner, somnopedagogue et coach parental*

*Infos pratiques : accueil des enfants proposé lors de cette animation*

## GROUPE D'ÉCHANGE

### Au-secours, on passe à table ! Comment réenchanter l'heure du repas en famille ?



- 📅 Samedi 10 octobre | 10h00 à 12h00
- 📍 Accueil de loisirs Les P'tits Potes, 8 rue de l'École - Buhl
- 📧 Inscription : rpebuhl@cc-guebwiller.fr / 09 67 53 62 45 / QR code

Un espace d'échange pour apaiser le temps du repas, transformer les conflits en moments de partage et mieux comprendre ce qui se joue derrière les comportements ou les troubles alimentaires de votre enfant.

*Intervenante : Julie Kahl, Ergothérapeute*

*Infos pratiques : parents d'enfants de 3 à 10 ans / Accueil des enfants proposé lors du groupe d'échange*

*Les parents inscrits à cette action sont prioritaires pour participer à l'atelier parents-enfants*

*« Youpi, on passe à table »*

## ATELIER PARENTS/ENFANTS

### Kiffe tes premières règles ! Libère la parole et découvre ton cycle



- 📅 Vendredi 16 octobre | 19h00 à 21h30
- 📍 Groupe scolaire Les Châtagniers (école maternelle), 4 rue des Écoles - Issenheim
- 📧 Inscription : animation@issenheim.com / 06 84 52 88 45 / QR code

L'arrivée des premières règles est une étape importante dans la vie des jeunes filles. Pour qu'elles l'abordent sereinement, cet atelier propose une ambiance bienveillante, des échanges interactifs et des informations claires. L'accompagnant peut être un des deux parents ou toute autre personne proche de l'enfant (grand-mère, tante, sœur...).

*Intervenante : Virginie Keller, ambassadrice « Kiffe ton cycle »*

*Infos pratiques : en duo parents & filles (9-14 ans réglées ou non)*

### Youpi, on passe à table ! Cuisine en famille



- 📅 Samedi 7 novembre | 10h30 à 13h00
- 📍 Accueil de loisirs Les P'tits Potes, 8 rue de l'École - Buhl
- 📧 Inscription : rpebuhl@cc-guebwiller.fr / 09 67 53 62 45 / QR code

Venez préparer et déguster un repas simple et rapide en famille ! Au menu : échanges, partages, plaisir et gourmandises. Les ingrédients : vos trucs et astuces, vos recettes de grand-mères et vos plats de la flamme, votre imagination et votre bonne humeur ! Tout est fourni pour la préparation du repas.

*Intervenantes : Julie Kahl (ergothérapeute), Caroline Boillot (responsable service jeunesse Buhl) et Véronique Syren (éducatrice de jeunes enfants - animatrice RPE)*

*Infos pratiques : en binôme parents-enfants de 3 à 10 ans / Les familles inscrites au groupe d'échange*

*« Au-secours, on passe à table ! » sont prioritaires pour participer à cet atelier*

# ATELIER PARENTS

## Ma petite routine : les rituels du quotidien qui rassurent

- 📅 Mardi 2 juin | 19h30 à 21h00
- 📍 Périscolaire *Le coin des copains*, 20C rue de la Marne - Sultz
- 📞 Inscription : 03 89 76 27 20 / 07 76 03 52 21 / QR code



Un atelier de 1h30 alliant échanges et créativité. Vous y fabriquerez un outil visuel personnalisé pour aider votre enfant (2 ans et demi à 3 ans) à mieux se repérer dans sa journée et à gagner en autonomie. Vous repartirez avec un support prêt à l'emploi pour transformer les rituels du quotidien (départ, repas, coucher) en moments plus simples et sereins.

*Intervenants : Directeurs écoles maternelles de Sultz et directrice du périscolaire de Sultz*  
*Infos pratiques : sans les enfants*

## Initiation aux gestes de premiers secours chez l'enfant et le nourrisson

- 📅 Samedi 26 septembre | 9h00 à 11h30
- 📍 Accueil de loisirs *Les P'tits Potes*, 8 rue de l'École - Buhl
- 📞 Inscription : [lesptitspotes.buhl@gmail.com](mailto:lesptitspotes.buhl@gmail.com) / 03 89 83 07 29 / QR code



Cet atelier vous donnera les clés pour réagir efficacement face aux petits bobos de vos enfants. Vous apprendrez à identifier et prévenir les accidents domestiques en sécurisant votre environnement et à maîtriser les gestes de premiers secours essentiels pour toutes les urgences impliquant un enfant ou un nourrisson.

*Intervenantes : Dr Sophie Bauer (médecin PMI), Anne Scatton et Laura Herrada (puéricultrices de PMI) et Mme Schatz (association Unité de Développement des Premiers Secours dans le Haut-Rhin)*  
*Infos pratiques : accueil des enfants proposé lors de cet atelier*

La Communauté de Communes de la Région de Guebwiller remercie tous ses partenaires pour leur engagement et leur dynamisme dans l'élaboration de ce programme, co-financé avec le Réseau Parents 68 de la Caisse d'Allocations Familiales

### Communauté de Communes de la Région de Guebwiller

1 rue des Malgré-Nous 68500 Guebwiller  
03 89 62 12 34 | [infos@cc-guebwiller.fr](mailto:infos@cc-guebwiller.fr)  
[www.cc-guebwiller.fr](http://www.cc-guebwiller.fr)



Création graphique :  
service communication  
CCRG | Crédits images :  
Freepik | Imprimé par  
3MA Group sur papier  
recyclé | Ne pas jeter  
sur la voie publique